Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARTA LILIANA PULGARIN RUIZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057758035**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA RONDA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3233385268**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento establecido en el primer encuentro.
- Profundizar en la identificación de secuelas emocionales derivadas de relaciones pasadas violentas.
- Fortalecer habilidades de autocuidado y estrategias de afrontamiento.
- Promover la autonomía emocional y la toma de decisiones seguras.
- Recordar las rutas de atención y recursos institucionales en caso de necesidad.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Marta Liliana presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que aunque actualmente no tiene pareja ni se identifica un riesgo físico inminente, persisten impactos emocionales derivados de una relación previa marcada por violencia psicológica. Estas vivencias, que llevaron a la ruptura y al inicio de un proceso en la Comisaría de Familia, han generado sentimientos de inseguridad y dificultades para confiar en la posibilidad de establecer vínculos sanos. Se evidencia necesidad de acompañamiento para continuar trabajando en el fortalecimiento del autoconcepto y la prevención de futuros patrones de dependencia afectiva.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se propició un espacio de escucha activa y validación de sus emociones, favoreciendo el reconocimiento del impacto de las experiencias vividas y su relación con la autopercepción actual. Se brindaron orientaciones sobre el fortalecimiento del autocuidado emocional mediante ejercicios prácticos y se promovió el análisis de su red de apoyo, incentivando su activación para evitar el aislamiento. Se reiteró información sobre rutas de atención disponibles y se reforzaron mensajes sobre el derecho a vivir relaciones sanas y libres de violencia.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado revisadas en el encuentro.
- Identificar pensamientos o situaciones que generen malestar para abordarlos en las siguientes sesiones.
- Mantener contacto con personas de su red de apoyo para respaldo emocional.
- Asistir de forma puntual a las sesiones de acompañamiento programadas.
- Comunicar cualquier situación de riesgo o malestar significativo.

Observaciones y recomendaciones

- Se observa disposición y apertura para reflexionar sobre su proceso.
- Reforzar actividades cotidianas que promuevan su bienestar emocional.
- Participar en espacios comunitarios o familiares que fortalezcan su red de apoyo.
- Continuar seguimiento con frecuencia quincenal para monitoreo y apoyo.
- Por ahora no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D24/M 06 /A2025

Jaura Penaloper

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Viviana Puvcarin

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO